

**GOVT. COLLEGE FOR WOMEN, PILLUKHERA
(JIND)**



SEVEN DAYS: 20-26 FEB-, 2023



"NOT ME, BUT YOU"

**VILLAGE SECRETARIT
PILLUKHERA**

आभार

सबसे पहले हम अपने कॉलेज प्राचार्य डॉ ओ पी गुप्ता जी का दिल की गहराइयों से धन्यवाद करना चाहते हैं जिन्होंने यह विशेष शिविर आयोजित करने की हमें सुसमय सहमति प्रदान की। हम राष्ट्रीय सेवा योजना एडवाइजरी समिति के सभी सदस्यों का उनके द्वारा किये गए सहयोग के लिए आभार व्यक्त करते हैं। राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय विशेष शिविर को संपन्न करने में हमारे शिविर में पधारे सभी मेहमानों, 21 फरवरी को डॉ रचना शर्मा जी, व 22 फरवरी को डॉ विक्रम कुमार, 23 फरवरी को डॉ जयविंदर जी, 24 फरवरी को डॉ मुनीश कुमार जी मेहमान रहे और समापन सत्र के विशेष मेहमान डॉ जितेंदर कुमार जी, डॉ तनाषा हूडा, डॉ राजेश कुमार व हमारे कॉलेज के प्राचार्य डॉ ओ पी गुप्ता जी का हम तहेंदिल से धन्यवाद करते हैं इन्होंने इस शिविर में आने का कष्ट किया हम अपने कॉलेज के सभी टीचिंग व नॉन टीचिंग स्टाफ सदस्यों का धन्यवाद करते हैं उनके सहयोग के बिना यह कार्य संभव नहीं हो पाता। हम हरियाणा सरकार का धन्यवाद करते हैं उन्हीं द्वारा दी गई ग्रांट से यह शिविर संपन्न हो सका।

NSS Coordinator

Principal

राष्ट्रीय सेवा योजना के सात दिवसीय (20-26 Feb. 2023) का लेखा जोखा

Day-1

आज दिनांक 20 फरवरी, 2023 को राजकीय कन्या महाविद्यालय, पिल्लूखेड़ा, में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई द्वारा सात दिवसीय (20-26 फरवरी) विशेष शिविर का सफल शुभारंभ पिल्लूखेड़ा गांव में किया गया। इस विशेष शिविर में 51 स्वयं सेविकाएं भाग ले रही हैं। कैंप की शुरुआत हवन से की गई। यज्ञ श्रीमान रोहतास आर्य जी ने करवाया। यज्ञ के दौरान प्राचार्य श्री ओ पी गुप्ता, सभी अध्यापकगण, राष्ट्रीय सेवा योजना की अध्यक्ष श्रीमती रविंद्र और सभी स्वयं सेविकाएं उपस्थित रही। यज्ञ के बाद आचार्य जी ने शांति पाठ करवाया। रोहतास आर्य जी ने हवन के बारे में बताया की हवन से वातावरण शुद्ध रहता है उन्होंने स्वयं सेविकाओं को नैतिकता और मानवीय जीवन मूल्यों बारे में विस्तार से समझाया। मुख्य अतिथि के रूप में प्राचार्य ओपी गुप्ता जी रहे और उन्होंने रोहतास आर्य जी का स्वागत किया। श्रीमान ओपी गुप्ता जी ने कैंप का औपचारिक उद्घाटन किया। उन्होंने स्वयं सेविकाओं को राष्ट्रीय सेवा योजना में अनुशासित व खुद से पहले समाज के लिए आगे रहने के लिए बताया। राष्ट्रीय सेवा योजना की अध्यक्ष श्री रविंद्र जी की देख-रेख में स्वयं सेविकाओं ने कॉलेज और पूरे विद्यालय कैंपस की साफ-सफाई की। बाद में सांस्कृतिक कार्यक्रमों का आयोजन किया गया। सभी स्वयं सेविकाओं ने शिविर के पहले दिन पूरे उत्साह से कार्य किया।



सात दिवसीय कैंप शुभारंभ

प्राचार्य श्री ओ पी गुप्ता द्वारा हवन करवाया गया



छात्राओं द्वारा सफाई अभियान चलाया गया

गायन व कविता प्रतियोगिता

Day-2

राजकीय कन्या महाविद्यालय, पिल्लूखेड़ा, में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के सात दिवसीय विशेष शिविर का आज (21 फरवरी) दूसरा दिन था। आज के कार्यक्रम की शुरुआत योग से की गई। श्रीमान रोहतास आर्य जी ने योग के बारे में बहुत सी बातें बताईं की योग करने से शरीर स्वस्थ रहता है। योग करने के नियमों के बारे में बताया। श्रीमान रोहतास आर्य जी ने योग, व्यायाम, और सूर्य नमस्कार सभी स्वयं-सेविकाओं को प्रैक्टिकल करके दिखाया। योग सभी स्वयं सेविकाओं ने बहुत ही अच्छे तरीके और शांत मन से किया। योग के कार्यक्रम के बाद स्वच्छता अभियान पर रैली का कार्यक्रम किया गया। पिल्लूखेड़ा गांव में रैली निकाली गई और वहाँ के विद्यालय में साफ-सफाई का कार्य किया गया। इसके बाद डॉ रचना शर्मा (एसोसिएट प्रोफेसर गवर्नमेंट कॉलेज), मुख्य अतिथि के रूप में आईं। स्वयं-सेविकाओं ने डॉ रचना जी का फूलों के साथ स्वागत किया। राष्ट्रीय सेवा योजना की अध्यक्षता श्रीमती रविंद्र जी ने डॉ रचना जी का स्वागत किया और उन्हें मंच पर आमंत्रित किया। डॉ रचना जी ने सभी स्वयं सेविकाओं को महिला सशक्तिकरण के बारे में बताया की महिला को आत्मनिर्भर रहना चाहिए। उन्होंने दहेज प्रथा के ऊपर बताया की ना तो दहेज लेना चाहिए और ना ही दहेज देना चाहिए व हमें दूसरों को दहेज को रोकने के लिए प्रेरित करना चाहिए। अंत में राष्ट्रीय सेवा योजना की अध्यक्षता श्रीमती रविंद्र जी ने डॉ रचना शर्मा जी का धन्यवाद किया। बाद में सभी स्वयं-सेविकाओं ने दोपहर का भोजन किया। श्रीमान सुनील जी और श्रीमान कृष्ण आर्य जी राजकीय मॉडल सांस्कृतिक विद्यालय (पिल्लूखेड़ा) से पधारें। श्रीमान सुनील जी ने सभी स्वयं सेविकाओं को महिला सशक्तिकरण के बारे में बताया। श्रीमान कृष्ण आर्य जी ने सभी स्वयं सेविकाओं को बताया कि सुंदर व्यक्ति वह होता है जो सुंदर कार्य करता है। उन्होंने सभी स्वयं-सेविकाओं को मनोरंजन के साथ साथ बहुत सारी ज्ञान की बातें बताईं। अंत में आज शिविर का दूसरा दिन में स्वयं-सेविकाओं ने पूरे उत्साह से कार्य किया।



छात्राओं द्वारा योग अभ्यास



छात्राओं द्वारा रैली का आयोजन



डा.रचना शर्मा को आमंत्रित किया गया



डॉ रचना द्वारा महिला सशक्तिकरण पर भाषण



छात्राओं द्वारा पार्क की सफाई करना



प्रेरणा भाषण

Day-3

कन्या महाविद्यालय, पिल्लूखेड़ा, में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के साथ दिवसीय विशेष शिविर, का आज (22 फरवरी) तीसरा दिन था। आज के कार्यक्रम की शुरुआत योगासन व प्राणायाम से की गई। श्रीमान रोहतास आर्य जी ने योग के बारे में बहुत सी जानकारियाँ दी की योग करने से मन शांत रहता है। श्रीमान रोहतास आर्य जी ने योग के बारे में सभी स्वयं-सेविकाओं से बहुत से प्रश्न पूछे। जैसे-योग कैसे करना चाहिए? योग करने के क्या नियम होते हैं? पानी हमें कैसे पीना चाहिए? ऐसे बहुत से प्रश्न स्वयं-सेविकाओं से पूछे गए। सभी स्वयं-सेविकाओं ने भी बहुत अच्छे से जवाब दिए। श्रीमान रोहतास आर्य जी के साथ सभी स्वयं-सेविकाओं ने सूर्य नमस्कार किया। पर्यावरण संरक्षण अभियान पर पिल्लूखेड़ा मंडी में रैली का कार्यक्रम किया गया और गांव के स्टेशन पर साफ सफाई का कार्य किया गया। इसके बाद श्रीमान विक्रम ढांडा जी एसोसिएट प्रोफेसर गवर्नमेंट कॉलेज (जीद), मुख्य अतिथि के रूप में आए। स्वयं-सेविकाओं ने श्रीमान विक्रम ढांडा जी का फूलों के साथ स्वागत किया। राष्ट्रीय सेवा योजना की अध्यक्ष श्रीमती रवींद्र जी ने श्रीमान विक्रम ढांडा जी का स्वागत किया और उन्हें मंच पर आमंत्रित किया। श्रीमान विक्रम ढांडा जी ने समग्र विकास के बारे में बताया की उन्नति से नहीं बल्कि शिक्षा से समाज का विकास होता है। इसके अलावा उन्होंने मानव विकास सूचकांक, जीवन अवधि के बारे में बताया। उन्होंने कविताओं और चुटकुलों के माध्यम से शिक्षा का सही अर्थ बताया। राष्ट्रीय सेवा योजना की अध्यक्ष श्रीमती रवींद्र जी ने श्रीमान विक्रम ढांडा जी का धन्यवाद किया। बाद में सभी स्वयं-सेविकाओं ने दोपहर का भोजन किया। इसके बाद मेहंदी प्रतियोगिता का कार्यक्रम आयोजित किया गया। इसमें प्रथम, द्वितीय और तृतीय पुरस्कार दिए गए। प्रथम पुरस्कार अंजलि (बी.ए. द्वितीय वर्ष), द्वितीय पुरस्कार निशू (बी.ए. प्रथम वर्ष), तृतीय पुरस्कार मुस्कान (बी.ए. द्वितीय वर्ष) और अंशु (बी.ए. प्रथम वर्ष)। अंत में आज के शिविर में सभी स्वयं-सेविकाओं ने बढ़-चढ़कर भाग लिया।



छात्राओं द्वारा योग अभ्यास



छात्राओं द्वारा गीत गायन



छात्राएँ रैली निकलते हुए



श्री विक्रम कुमार आमन्त्रण



श्री विक्रम कुमार छात्राओं को सम्बोधित करते हुए



छात्राओं के बीच मेहंदी प्रतियोगिता

Day - 4

राजकीय कन्या महाविद्यालय, पिल्लूखेड़ा, राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के अंतर्गत सात दिवसीय विशेष शिविर, का आज (23 फरवरी) चौथा दिन था। आज के कार्यक्रम की शुरुआत योगासन व व्यायाम से की गई। श्रीमान रोहतास आर्य जी ने योग के बारे में बहुत सी जानकारियाँ दीं की योग योग के करने से सभी बीमारियाँ दूर रहती हैं। श्रीमान रोहतास आर्य जी ने भोजन करने के नियमों के बारे में बताया। उन्होंने आर्य समाज और अच्छे गुरु के बारे में बताया। उन्होंने सभी स्वयं-सेविकाओं को चरित्र और नैतिक जीवन के बारे में बताया। श्रीमान रोहतास आर्य जी के साथ सभी स्वयं-सेविकाओं ने सूर्य नमस्कार किया। बेंटी बचाओ, बेंटी पढ़ाओ अभियान पर भूराण गाँव में रैली का कार्यक्रम किया गया और वहाँ के मंदिर और प्राइमरी विद्यालय में साफ सफाई का कार्य किया गया। बाद में गाँव के चौपाल में पर्यावरण संरक्षण के ऊपर एक नाटक दिखाया गया। सभी स्वयं-सेविकाओं ने दोपहर का भोजन किया। इसके बाद डॉक्टर जयविन्द्र जी सहायक प्राध्यापक राजकीय महाविद्यालय, (सफीदों) मुख्य अतिथि के रूप में आए। स्वयं-सेविकाओं ने डॉक्टर जयविन्द्र जी व प्राचार्य ओ.पी. गुप्ता जी का फूलों के साथ स्वागत किया। राष्ट्रीय सेवा योजना की अध्यक्ष श्रीमती रविंद्र जी ने श्रीमान डॉक्टर जयविन्द्र जी का स्वागत किया और उन्हें मंच पर आमंत्रित किया। डॉक्टर जयविन्द्र जी ने श्रीमद् भगवत गीता की प्रासंगिकता के बारे में बताया कि हमें कर्म करना चाहिए और फल की चिंता नहीं करनी चाहिए। क्योंकि यदि हम कर्म करेंगे तो फल जरूर मिलेगा और अगर हम कर्म नहीं करेंगे तो फल भी नहीं मिलेगा। डॉक्टर जयविन्द्र जी ने श्रीमद् भगवत गीता के श्लोको व विभिन्न उदाहरणों के माध्यम से स्वयं-सेविकाओं को जीवन व्यतीत करने का महत्व बताया। इसके बाद प्राचार्य डॉक्टर ओ.पी. गुप्ता जी ने सभी स्वयं-सेविकाओं को श्रीमद् भगवत गीता और श्रीमद् भागवत गीता के अंतर के बारे में बताया। उन्होंने गोस्वामी तुलसीदास जी के बारे में बताया। राष्ट्रीय सेवा योजना की अध्यक्ष श्रीमती रविंद्र जी ने डॉक्टर जयविन्द्र जी का और प्राचार्य डॉक्टर ओ.पी. गुप्ता जी का धन्यवाद किया। अंत में सभी स्वयं-सेविकाओं ने लक्ष्य गीत का गायन किया।



छात्राओं द्वारा योगाभ्यास करवाया गया



छात्राओं द्वारा सफाई अभियान



डॉ जयविंदर कुमार को आमंत्रित किया गया



डॉ जयविंदर कुमार द्वारा भगवत गीता पर छात्राओं को सम्बोधित करना



गाव बुरायण में रैली का आयोजन



गाव बुरायण में नुकड़ नाटक का आयोजन

Day - 5

राजकीय कन्या महाविद्यालय, पिल्लूखेड़ा, में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के अंतर्गत सात दिवसीय विशेष शिविर, का आज(24 फरवरी) पांचवा दिन था। आज के कार्यक्रम की शुरुआत योगासन व व्यायाम से की गई। श्रीमान रोहतास आर्य जी ने विज्ञान वरदान है या अभिशाप है इसके बारे में सभी स्वयं-सेविकाओं को बताया। श्रीमान रोहतास आर्य जी ने आज चार दिनों में बताए गए प्रश्नों की लिखित रूप में परीक्षा ली। स्वच्छता अभियान पर पिल्लूखेड़ा मंडी के माता चंनन देवी गुरुकुल में रैली व साफ सफाई का कार्यक्रम किया गया। श्रीमान धर्मदेव आर्य जी ने सभी स्वयं-सेविकाओं को ईश्वर के बारे में बताया कि ईश्वर कौन होता है। उन्होंने नैतिकता और चरित्र के बारे में बताया। इसके बाद श्री मुनीश जी एसोसिएट प्रोफेसर गोरमंट कॉलेज (जींद) से मुख्य अतिथि के रूप में आए। स्वयं-सेविकाओं ने डॉ मुनीष जी का फूलों के साथ स्वागत किया। राष्ट्रीय सेवा योजना की अध्यक्ष रविन्द्र जी ने श्रीमान मुनीष जी का स्वागत किया और उन्हें मंच पर आमंत्रित किया। श्रीमान मुनीष जी ने सभी स्वयं-सेविकाओं को तनाव व चिंता के बारे में बताया कि यदि हम चिंता हद से ज्यादा करते हैं तो इससे नुकसान भी हो सकते हैं। इसलिए जो भी चिंताएं होती हैं उन्हें जल्द से जल्द समाप्त करना चाहिए। श्रीमान मुनीष जी ने तनाव के बारे में बताया कि तनाव भी दो प्रकार का होता है पहला सकारात्मक और दूसरा नकारात्मक। इसके बाद प्राचार्य डॉ ओ.पी. गुप्ता जी ने राष्ट्रीय सेवा योजना के बारे में सभी स्वयं-सेविकाओं को बताया। उन्होंने स्वयं-सेविकाओं को राष्ट्रीय सेवा योजना के लोगों व मोटो (Not me but you) के बारे में बताया। राष्ट्रीय सेवा योजना की अध्यक्ष रविन्द्र जी ने प्राचार्य डॉक्टर ओ.पी. गुप्ता जी का और श्रीमान मुनीष जी का धन्यवाद किया। बाद में सभी स्वयं-सेविकाओं ने दोपहर का भोजन किया। इसके बाद बेस्ट आउट ऑफ वेस्ट थीम पर प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इसमें सभी स्वयं-सेविकाओं ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। इसमें प्राध्यापक रजत जी व रमेश जी ने निर्णायक का कार्य किया। इसमें प्रथम द्वितीय व तृतीय पुरस्कार दिए गए।



छात्राओं द्वारा योगाभ्यास



श्री मुनीश कुमार को आमंत्रित किया गया



श्री मुनीश कुमार द्वारा छात्राओं को सम्बोधित करना



छात्राओं द्वारा waste materials से बनाई गई कलाकृतिया

राजकीय कन्या महाविद्यालय, पिल्लूखेड़ा, में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के अंतर्गत सात दिवसीय विशेष शिविर का आज (25 फरवरी) छठा दिन था आज के कार्यक्रम की शुरुआत योगासन व व्यायाम से की गई | श्रीमान रोहतास आर्य जी ने सभी स्वयं-सेविकाओं को परमात्मा के बारे में बताया कि परमात्मा कौन है? परमात्मा कहां रहता है? के बारे में बताया गया | श्रीमान रोहतास आर्य जी ने चार दिनों में करवाए गए योगासन व व्यायाम की आज सभी स्वयं-सेविकाओं से प्रैक्टिकल रूप में परीक्षा ली | श्रीमान रोहतास आर्य जी के साथ सभी स्वयं-सेविकाओं ने सूर्य नमस्कार किया | स्वच्छता व शिक्षा पर कालवा गाँव में रैली का कार्यक्रम किया गया | सी.एच.सी. कलवा में साफ-सफाई का कार्य किया गया | वहाँ के काउंसलर कुलदीप सिंह ने सभी स्वयं-सेविकाओं को वहाँ की व्यवस्था और सुविधाओं के बारे में बताया | वहाँ पर सभी स्वयं-सेविकाओं को पुस्तकें बाँटी गई | सभी स्वयं-सेविकाओं ने घर-घर जाकर वहाँ के लोगों को बताया कि अच्छा भोजन करना चाहिए, अपने आस-पास सफाई रखनी चाहिए और वहाँ के लोगों को शिक्षा व स्वास्थ्य के बारे में जागरूक किया गया | बाद में सभी स्वयं-सेविकाओं ने दोपहर का भोजन किया | श्रीमान रमेश जी प्राध्यापक राजकीय कन्या महाविद्यालय, पिल्लूखेड़ा के मुख्य अतिथि के रूप में रहे | राष्ट्रीय सेवा योजना के अध्यक्ष श्रीमती रविन्द्र जी ने श्रीमान रमेश जी को मंच पर आमंत्रित किया | श्रीमान रमेश जी ने सभी स्वयं-सेविकाओं को अर्थव्यवस्था के बारे में बताया कि अर्थव्यवस्था में भारत पांचवें स्थान पर है | उन्होंने जी.डी.पी. धर्मनिरपेक्ष व पर्यावरण के बारे में बताया | उन्होंने बताया कि जो G-20 होता है वह हमें मानव बनाता है | अंत में आज के शिविर में सभी स्वयं-सेविकाओं ने बहुत अच्छे से कार्य किया |



छात्राओं को योग गुरु द्वारा वैदिक साहित्य पुरस्कार दिया गया



गाँव कालवा में जागरूकता रैली निकलते हुए



रैली का आयोजन



गाँव की महिलाओं से बातचीत करते हुए



कालवा गाव में जागरूकता अभियान का आयोजन



स्वास्थ्य के बारे में लोगो को जागरूक किया



श्री रमेश कुमार द्वारा छात्राओं को सम्बोधित करते हुए



NSS गीत गाते हुए

Day -7

राजकीय कन्या महाविद्यालय, पिल्लुखेड़ा, में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के अंतर्गत सात दिवसीय विशेष शिविर, का आज (26 फरवरी) सातवां दिन है। आज के कार्यक्रम की शुरुआत श्रीमान सूर्य देव जी ने गायत्री मंत्र से करवाई। सभी स्वयं-सेविकाओं ने पूरे कॉलेज कैंपस की साफ-सफाई की। इसके बाद डॉक्टर तनाषा हुड्डा प्राचार्य गवर्नमेंट कॉलेज, सफीदों, डॉ जितेंद्र कुमार (सी. आर. एस. यू. एन. एस. एस. Cordinator) व डॉक्टर राजेश (सी. आर. एस. यू. प्रोफेसर कॉमर्स विभाग) श्रीमान जोगिंद्र भूरायण से मुख्य अतिथि के रूप में रहे। स्वयं-सेविकाओं ने सभी अतिथि का फूलों के साथ स्वागत किया। राष्ट्रीय सेवा योजना की अध्यक्ष श्रीमती रविंद्र जी ने उनका स्वागत किया और डॉक्टर जितेंद्र कुमार जी को मंच पर आमंत्रित किया। इन्होंने सभी स्वयं-सेविकाओं को एक कहानी सावित्री बाई और सावित्री फुले के माध्यम से नैतिक जीवन के बारे में शिक्षा दी। उन्होंने सभी स्वयं-सेविकाओं के साथ मिलकर लक्ष्य गीत का गायन किया। प्राचार्य ओ. पी. गुप्ता जी ने डॉ जितेंद्र जी का धन्यवाद किया। कार्यकारी अधिकारी श्रीमती रविंद्र जी ने डॉक्टर तनाषा जी को मंच पर आमंत्रित किया। डॉ तनाषा जी ने सभी स्वयं-सेविकाओं को बताया कि वह रेड रिबन, रेडक्रॉस की कन्वीनर है। उन्होंने सभी स्वयं-सेविकाओं को खुद में आत्मविश्वास और आत्मनिर्भर रहने के लिए आशीर्वाद दिया। कार्यकारी अधिकारी श्रीमती रविंद्र जी ने उनका धन्यवाद किया। श्रीमान जोगिंद्र सरपंच गांव भूरायण ने भी स्वयं-सेविकाओं को गांव में कैंप लगाने के लिए प्रेरित किया। अंत में सभी स्वयं-सेविकाओं ने लक्ष्य गीत का गायन किया।



सूर्य देव जी ने गायत्री मंत्र से करवाई



डॉक्टर तनाषा हुड्डा प्राचार्य गवर्नमेंट कॉलेज, सफीदों का स्वागत



डॉ जितेंद्र कुमार द्वारा छात्राओं को सम्बोधित



प्राचार्य ओ पी गुप्ता द्वारा छात्राओं को सम्बोधित करना



डॉ जितेंद्र कुमार द्वारा छात्राओं का उत्साह बढ़ाया गया



कैंप के समापन पर छात्राओं को प्रमाण पत्र दिए गये

